

INFOKONTEJNER

Časopis zaměstnanců společnosti Pražské služby

**Rozhovor
s Pavlem Berkym:**
MasterChef pro mě bylo vzrušení,
ale také strach, co přijde zítra (str. 2)



2
2020

Tipy na výlety po Česku,
které vám zpříjemní podzim (str. 7)

Tři zajímavé recepty,
u nichž využijete suroviny
na 100 % (str. 5)

Pavel Berky: MasterChef pro mě bylo vzrušení, ale také strach, co přijde zítra



Pavel Berky je slovenský módní návrhář a zároveň finalista oblíbené kuchařské televizní show MasterChef Česko 2020. V rozhovoru se například dozvíte, proč se Pavel do televize přihlásil a jaký je to pocit v takové soutěži být. Díky jeho povolání módního návrháře jsme se také na chvíli zastavili u konceptu udržitelné módy, která začíná být čím dál více populární.

Pavle, pamatujete si na moment, kdy jste se přihlásil do MasterChefa? Co se vám honilo hlavou?

Ano, ten moment si pamatuji. Bylo to po zhlédnutí jednoho dílu z předešlé řady MasterChef. Řekl jsem si, že bych to také rád zkusil, a odeslal jsem přihlášku. Je pravda, že jsme tenkrát seděli s kamarádkou nad sklenkou vína a přihlásili se společně i do jiných televizních programů. Musím říct, že ten večer byl dost zábavný.

Co vás na soutěži nejvíce bavilo?

Bavilo mě to napětí. Byl to na jednu stranu i strach, co přijde zítra a jestli mi nová výzva sedne. To vzrušení ale bylo nakonec větší a vždy jsem se snažil užít si každý den.

A co vás vlastně přivedlo k vaření?

Já vařím tak nějak od dětství. Nebo spíš jsem byl celý život obklopen dobrým a kvalitním jídlem. U nás doma se vždy dobře vařilo. Teplý oběd byl samozřejmě, což se v dnešní uspěchané době už tak často nevidí. Máma i táta umí výborně vařit. Já jsem se dost brzy osamostatnil, takže jsem se musel začít starat sám o sebe a také jsem musel začít pro sebe i vařit.

Pamatujete si na první jídlo, které jste připravil?

To si opravdu nepamatuji. Vím, že se sestrou jsme si jako děti vždy hráli na kuchaře a zkoušeli různé věci, ale byly to spíš nějaké patlaniny. Ale třeba na Vánoce jsem měl vždy za úkol udělat bramborový salát, tak možná ten bych mohl nazvat svou prvotinou.

Máte ještě nějaké další zájmy kromě vaření a módy?

Naštěstí ne, nevím, kam bych ten zájem ještě vecpal. Ale vůbec mě to nemrzí. Móda mě vždy maximálně uspokojila a věnoval jsem se jí vždy naplno. Jsem jeden z těch šťastlivců, kteří milují svou práci. Nikdy jsem neměl pocit, že mi v životě něco chybí. A vaření, tak to je jeden z těch dětských snů, který si teď plním. Vaření mě vždy bavilo a rád jsem se díval na recepty nebo koukal do nějaké kuchařky. Pamatuji si, že vždy, když jsem přišel domů ze školy, tak jsem si zapnul televizi a přepínal mezi kanály o módě a o vaření.

V tomto čísle se mimo jiné věnujeme potravinovému odpadu. Jak se k němu vy, jako kuchař, stavíte? Vidíte v něm velký problém? Jde jeho množství v profesionální kuchyni nějak omezovat?

Určitě to jde. Já mám k samotným potravinám velký respekt. Snažím se využít maximum z dané potraviny, aby odpad byl co nejmenší. Hodně ale záleží na kreativitě kuchaře. Pokud máte v kuchyni někoho, kdo ty nápady nemá, tak je to těžké.

V současné době začíná být hodně populární koncept udržitelné, či dokonce zero waste módy. Jaký na to máte názor?

Udržitelná móda je celosvětový trend, který se určitým způsobem stává nedílnou součástí našich životů. Už to není jen o módě, je to životní styl. Bohužel ale není pro každého a ani nebude. Pořád jde jen z velké části o zájem lidí z velkých měst. Nebo spíše lidí, kteří mají možnost dostat se k takovým výrobkům. Ale to je v pořádku. Není možné, abychom ze dne na den začali všichni žít udržitelným způsobem. To by ekonomika ani systém nezvládly.

Před nějakou dobou jsme na našem blogu publikovali článek o globálním oteplování. Šlo o to, zdali je to uměle vytvořený strašák, nebo nevyhnutelná realita. Jaký na to máte názor vy?

Popravdě nejsem odborník na téma globální oteplování

a odborně se tomuto tématu nevěnuji. Ale tak nějak je to součástí nás všech. A také všechno se vším souvisí. I udržitelná móda přispívá ke globálnímu zlepšení. Ono celkově móda patří mezi druhé nešpinavější odvětví hned po ropě a zanechává za sebou velkou ekologickou stopu. Nemyslím si, že toto téma by byl strašák, naopak mám pocit, že je to velmi vážná věc, kterou mnoho lidí nevnímá, i když je to potřeba.

Na úplný konec nám ještě prosím prozrad'te, jaké máte plány na nadcházející podzim.

Já se snažím skloubit módu i vaření, proto se i v nadcházejících měsících budu snažit vyvážit tyto mé dvě vášně. Plánujeme venkovní akce, kde budu opět připravovat nějaké vlastní recepty. Také si pohrávám s myšlenkou otevřít během listopadu jedinečný pop-up prostor pro milovníky jídla a designu. Ale uvidíme, jestli to bude vzhledem k aktuální situaci možné realizovat. Pokud ne, tak podzim strávím doma v posteli s kuchařkou v ruce a maximum svých aktivit se pokusím překloupit do online prostředí, jak tomu bylo letos na jaře.

Prvenství pro popeláře

Trojice našich kolegů se během dubna a května zúčastnila unikátního měření náročnosti povolání, z něhož vyplynulo, že nejvíce pohybu mají popeláři, skladníci a dřevorubci.

Studii vedl lékař Tomáš Větrovský z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy a zaštítla ji značka Klášterná Kalcia. Průzkumu se od nás zúčastnil Lukáš Ch., Miroslav K. a Roman A. z provozovny v Proboštské. Všem zúčastněným byla během pracovního dne měřena pohybová aktivita, doba strávená intenzivním pohybem, doba sezení, počet kroků a kalorický výdej.

„Na základě doporučení odborníků a Společnosti pro výživu jsme vybrali deset povolání, u kterých byl z podstaty práce předpokládán úbytek minerálních látek. Šlo o popeláře, skladníky, ale také



hasiče, farmáře nebo záchranáře. Práce, u kterých se o manuální náročnosti tak často nemluví, a přesto fyzicky náročné jsou,”

uvedl Tomáš Větrovský z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, který průzkum vedl. Měření zároveň potvrdilo, že nejen

aktivní sportovci, ale i fyzicky pracující lidé si musejí dávat pozor na vyváženou stravu s dostatkem vápníku.

Všem našim statným zaměstnancům děkujeme za jejich každodenní práci. ❤️

Profese	Popis činnosti	Procento směny strávené ve středně intenzivním pohybu
Popeláři	zdvihání těžkých břemen, málo odpočinku, exhalace, o něco kratší směna	36 %
Skladníci	12hodinová směna, monotónní práce, hluk, ale mohou si občas odpočinout	25 %
Sportovci	mají dost času na regeneraci, ale zvýšené riziko úrazu pohybového aparátu	24 %
Dřevorubci	těžká břemena, nezvyklá poloha při práci, vibrace při práci s pilou a riziko úrazu, ale jsou v lese	21 %
Stavební dělníci	zdvihání těžkých břemen, vibrace při práci se sbíječkou, stres z rizika úrazu na stavbě	16 %
Pracovníci na farmách	dlouhé směny a sedmidenní pracovní týden, zdvihání těžkých břemen, ale jsou v přírodě	16 %
Poštovní doručovatelé	z odborného hlediska zdravý pohyb na vzduchu, dostatek času na regeneraci	13 %
Hasiči	24hodinové směny, stres a riziko výjezdů, ale pohyb střídá odpočinek	10 %
Záchranáři	minimum pohybu střední intenzity, chybí vysoká intenzita, hodně sezení, akutní stres	8 %
Zdravotní sestry	stejně jako záchranáři hodně sezení, málo intenzivního pohybu, chronický stres	8 %



ZDROJ: AKTUALNE.CZ

„Jde to i jinak!“ říkáme v nové kampani

Na konci letních prázdnin jsme zahájili naši novou online kampaň „Jde to i jinak!“, která měla za cíl upozornit na vhodné alternativy k běžným jednorázovým odpadům a poradit, jak předejít jejich vzniku. Čtyři video spoty jsou věnované jednorázovým obalům a ten pátý se věnuje opravování starých věcí, které ještě mohou posloužit.

Redukce, recyklace a znovupoužití jsou hlavními myšlenkami našich edukativních kampaní. Nová Kampaň „Jde to i jinak!“ se zaměřuje na znovupoužití a využívání alternativ – sítovky namísto igelitových tašek, opakovatelně využitelné hrnky místo papírových, opakovaně použitelné nápojové lahve namísto plastových PET lahví a podobně. Odborně se tomu říká cirkulární ekonomika, jejímž

záměrem je dostat zpět do oběhu maximum surovin.

Problémem nejsou jednorázové obaly jako takové, ale frekvence jejich využívání v každodenním životě. Namísto jistého benefitu se staly standardem. Dlouhodobě byly symbolem jednorázových obalů a pomůcek plasty – PET lahve, igelitové tašky a plastové kelímky, příbory či brčka.

Co se týče „petek“, tak u nich se podařilo zlepšit systém jejich třídění i následné recyklace. Tašky jsou ale stále problematické. Byly totiž nahrazeny těmi papírovými, na jejichž výrobu padne ohromné množství stromů a spotřebuje se velké množství chemie.

Všechna kampaňová videa můžete zhlédnout na naší facebookové stránce či Youtube kanálu.



Jak produkovat méně odpadu během školního roku?

Začátek školního roku je ideální dobou k tomu, abychom dětem a studentům představili způsoby vedoucí k recyklaci a snižování odpadu, které následně mohou převést i do života mimo školu. Ne nadarmo se totiž říká, že co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš. Čím by tedy mohly děti začít, aby si co nejvíce osvojily rozumnou produkci odpadu?



PLÁNOVAT NÁKUPY

Při nakupování školních potřeb je důležité mít podrobný seznam, který zabrání zbrklému pořizování nepotřebných věcí. Impulzivní chování v obchodě vede kromě tvorby zbytečného odpadu také k tomu, že se nákup často prodraží. A to o nemalé částky. Správné plánování je tedy věc, kterou kromě přírody jistě ocení i peněženka. Nejlepší je dětem pořídit samolepicí papírky a před každým nákupem si na ně napsat, jaké věci jsou potřeba koupit.



VYUŽÍVAT STARÉ VĚCI

Před nákupem nových věcí je také dobré zkontrolovat ty staré a zjistit, zdali nejsou stále použitelné. Typickým příkladem mohou být penály nebo například batohy. Z průzkumu od agentury Nielsen Admosphere vyplývá, že devět z deseti rodičů kupuje svým dětem nové pomůcky každý rok. Přitom výše zmíněné věci, pokud jsou kvalitně zpracované, mají daleko delší trvanlivost. Při jejich nákupu je tak dobré dbát nejen na cenu, ale rovněž na kvalitu.



NAKUPOVAT CHYTŘE

V dnešní době existuje obrovské množství zboží z recyklovaných materiálů, takže by byla velice škoda je nevyužívat. Ekologické tužky, pera nebo bloky navíc často vypadají lépe než ty z tradičních materiálů a cenový rozdíl mezi nimi není velký. S chytrým nakupováním souvisí i vyvazování se nákupem zabalených věcí, pokud to není nezbytné. To se mimo jiné týká i školních bufetů, v nichž je stále hodně sortimentu zabalené do jednorázových obalů.



NEPOUŽÍVAT PLASTOVÉ LAHVE A KELÍMKY NA JEDNO POUŽITÍ

Mnohem ekologičtější je totiž používat lahve určené pro opakované použití. Výběr těchto ekologických lahví je podobně jako u předchozího bodu obrovský, a pokud si vyberete kvalitní produkt z dobrého materiálu, jistě vydrží nejméně jeden školní rok. To stejné platí i u jednorázových kelímků na čaj nebo kávu, které lze nahradit vlastními šálky. Vlastní lahve a kelímky navíc děti mohou využívat i mimo školu, takže jejich koupě se rozhodně vyplatí.



POUŽÍVAT SVAČINOVÉ A OBĚDOVÉ BOXY

Tento bod je velice důležitý pro redukcii plastových obalů a hliníkových fólií, které tvoří značné množství odpadu. I zde samozřejmě existuje široká nabídka produktů, kterými lze klasické obaly nahradit. S jídlem pak souvisí i maximální využívání potravin, o kterém si ale řekneme více v dalším textu. U dětí nicméně stačí to, aby jej do koše vyhazovaly co nejméně. A je úplně jedno, jestli pochází z domova, jídelny, nebo školního bufetu.

Tři zajímavé recepty, u kterých využijete potraviny na 100 %

Podle statistik se na celém světě vyhodí až třetina veškerého jídla. U nás pak zbytky jídla tvoří až 40 % směsného odpadu, přičemž každý z nás ročně vyprodukuje až 80 kilogramů potravinového odpadu.

To rozhodně není málo, že?

Plýtvání potravinami má obrovský dopad na přírodu, neboť vyhozené zbytky jídla následně končí na skládkách, kde produkuje nebezpečné skleníkové plyny. A to ne nějaké malé množství. Statistici tvrdí, že pokud by množ-

ství potravinového odpadu kleslo o polovinu, tak by to na klima a skleníkový efekt mělo stejný efekt, jako kdyby na světě přestala jezdit auta.

Nejjednodušším způsobem, jak kuchyňský odpad redukovat, je

maximální využívání potravin. Kromě přírody vám za to jistě poděkuje i vaše peněženka, protože zcela logicky – vyhazování jídla do koše znamená i vyhazování peněz, které jste za něj utratili.

Správným nakládáním s potra-

vinami se rovněž nepřipravíte o zdravé látky, které často končí nevyužité. Krásným příkladem jsou například bramborové slupky, u nichž málokdo ví, že jsou mnohem zdravější než brambory.

Polévka ze stonků brokolice



INGREDIENCE:

- cibule
- zeleninový vývar
- stonky ze 4 brokolice
- smetana na vaření
- sůl a pepř
- chilli k dochucení
- rostlinný olej
- šťáva z 1 citronu

Stonky z brokolice nakrájejte a v robotu nasekejte. V hlubším hrnci opečte nakrájenou cibuli a pak k ní přidejte brokolici. Zalijte vývarem a vařte 20 minut. Poté polévku rozmixujte tyčovým mixérem. Následně dochutěte solí a pepřem, přidejte smetanu a citronovou šťávu. Vše ještě jednou dobře promixujte a ve finále servírujte s křupavými krutony.

Plněné bramborové slupky



INGREDIENCE:

- bramborové slupky s lehkou vrstvou brambor
- slanina
- sýr
- zakysaná smetana
- jarní cibulka
- olivový olej
- sůl
- pepř

Osolené slupky dejte na plech, potřete je olivovým olejem a pečte na 200 °C deset minut z každé strany. Mezitím si na pánvi opečte slaninu a nalámejte ji na malé kousky. Po dvaceti minutách pečení nechte slupky vychladnout, přidejte k nim kousky slaniny a strouhaný sýr (nejlépe cheddar). Slupky vložte zpět do trouby a nechte sýr zapéct. Podávejte se zakysanou smetanou a jarní cibulkou.

Pečený vanilkový pudink ze zbylé rýže



INGREDIENCE:

- 200 g uvařené rýže
- 500 ml mléka
- 300 ml smetany
- cukr nebo med
- 4 kousky pomerančové kůry
- semínka z 1 vanilky nebo 2 lžičky vanilkové esence
- 2 žloutky
- sůl

V hrnci smíchejte mléko se smetanou, cukrem, pomerančovou kůrou, vanilkou a špetkou soli. Za stálého míchání ve směsi rozpustěte cukr a přidejte rýži. Míchejte přibližně 15 minut – do zhoustnutí. Rendlík odstavte z plotny, vyjměte pomerančovou kůru, vmíchejte žloutky a přesuňte směs do zapékací formy. Navrch přidejte máslo a posypte cukrem. Pečte přibližně 20 minut na 160 °C.

Poznáte ze záběrů, o jaké české filmy se jedná?

Hrajeme
o 3 vouchery
v hodnotě
1000 Kč
do Alzy.

Určitě se shodneme, že jedním z nejlepších způsobů, jak přežít deštivé podzimní večery, je sledování filmů. A máloco vás dostane z podzimního splínu lépe než klasické české komedie. Většinu českých snímků jste již jistě viděli několikrát, ale dokážete je poznat z jednotlivých záběrů?



- A) Postřižiny
- B) Slavnosti sněženek
- C) Léto s kovbojem



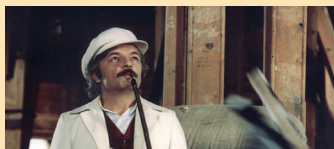
- A) Ecce homo Homolka
- B) Hoří, má panenko
- C) Lásky jedné plavovlásky



- A) Jáchyme, hoď ho do stroje!
- B) Vrchní, prchni!
- C) Marečku, podejte mi pero



- A) Vesničko má středisková
- B) Slavnosti sněženek
- C) Postřižiny



- A) Vrchní, prchni!
- B) Jára Cimrman ležící, spící
- C) Na samotě u lesa



- A) Obecná škola
- B) Páni kluci
- C) Cesta do hlubin študákovy duše



- A) U pokladny stál
- B) Anton Špelec, ostrostřelec
- C) Revizor



- A) Rozmarné léto
- B) Tři veteráni
- C) Ostře sledované vlaky

Výherci z minulého čísla: Ing. Martin Špaček, Karla Žáková, Ing. René Lubina

Správné odpovědi zašlete na e-mail: infokontejner@psas.cz.

K T E M A S T V M S T Á D O I E S N
 Í V O P U O L S Ý S V Ě P Z O L A Ž
 Č N M M K Í N L O K Z O R Á Á O L A
 U A Á S O Á Í N I N L M K V Z Z D L
 R R A H S O L I T É R A A A A O Á
 O R L A Á Í E L V O O Ě D Ž R F K Ř
 P E D I D M T K D M L L M Í R Í O Z
 D A T S I R A Z A B U B N O V Á N Í
 O A E S R Ň V N D Ž B Á N T N K T A
 P N E A O D Y S E A M T C C I V O N
 O R I K Z D B N N Ý A I C H T T T O E
 J L Ů M B L O N D Ý N A H S R F Á R
 Í A T S I S A R R R M O O O A É N
 T B T N T M R B O E O P L T T Ž S M
 K O K S Í Ř P H L N S M E A A Á I T
 O R P A O D E E O O J N E N R N N L
 T A J E M N O L G V G E E D A T P Í
 A T B E D N A Ý E A I R T R Á L I R
 D O R Á N D A R M C T S E S U R T P
 Í Ř T Ě V Z E B H E K T O L I T R A

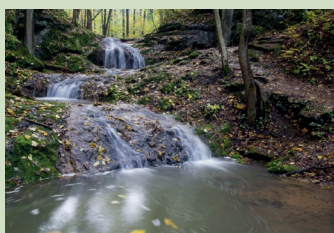
APRÍL - BALZA - BAZARISTA - BEDNA -
 BEZVĚTRÍ - BLINKR - BLONDÝNA -
 BRÝLE - DENDROLOG - DEPOT -
 DROMEDÁR - DÝMÁNÍ - DYNAMO -
 DŽBÁN - EMISE - FAZOLE - FRONTA -
 HEKTOLITR - HORNICTVÍ -
 HRANOSTAJ - CHAMELEON - KAMNA -
 Kladívko - KOŇAK - LABORATOŘ -
 MAGNETOFON - MIHOTÁNÍ - MIMINO -
 MINARET - NAMÁHÁNÍ - NÁROD -
 NÁSADA - NESDÍLNOST - ODYSEA -
 OHLED - OKARÍNA - OSIVO - PENALTA -
 PITRALON - PODPORUČÍK - POJÍTKO -
 POLÉVKA - PRAOBYVATEL -
 PRASKOT - PRŮSTŘEL - PŘÍSKOK -
 RAMP - RÁMUS - RASISTA -
 RENOVACE - ROVNOMĚRNOST -
 ROZBITÍ - ROZKOLNÍK -
 SALDOKONTO - SAMET - SLÁVA -
 SLOUPOVÍ - SOLITÉRA -
 SOMNAMBUL - SRDNATOST - STÁDO -
 STEJNORODOST - STŘelec -
 TAJEMNO - TITÁN - TRAST -
 TRENAŽÉR - VATELÍN - VNITRO -
 VÝKLAD - VZDOR - ZABUBNOVÁNÍ -
 ZADLUŽENOST - ZÁVAŽÍ - ŽALÁŘ -
 ŽALOZPĚV

Tipy na podzimní výlety po Česku

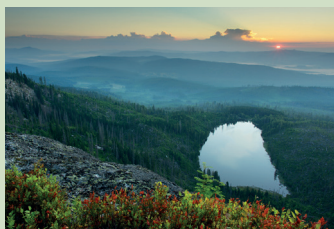
Příchod podzimu s sebou nese krásné změny přírody, a proto je teď ideální doba pro různé výlety, výšlapy nebo vyjížďky. Česko má v tomto ohledu mnoho co nabídnout, a tak ani nemusíme cestovat do zahraničí. Vždyť naše krajina patří k těm nejrozmanitějším v celé Evropě. My jsme pro vás tentokrát vybrali několik méně známých míst, ale o nic méně krásných, na kterých si budete moci užít úchvatné podzimní barevné scenérie.



Prvním tipem jsou **Bubovické vodopády**, které se nachází pouhých 40 minut od Prahy.



Vodopády se nacházejí v Národní přírodní rezervaci Karlštejn a nejkrásnější jsou údajně právě na podzim. Pokud byste ale hledali o něco větší vodní plochu, pak určitě můžeme doporučit **Plešné jezero** na Šumavě, které leží v nadmořské výšce 1090 metrů.



Toto ledovcové jezero se rozkládá na svahu hory Plechý, na kterou jde od jezera vystoupat. Krásné přírodní scenérie nabízejí také **Skryjská jezírka** na Křivoklátsku, k nimž se lze dostat z obce Skryje či Podkomelského mlýna. U jezírek se vyskytují vzácné druhy zvířat a rostlin, takže při troše štěstí tam běžně můžete

potkat vydry, raky nebo i ledňáčky. Pokud jste milovníci výšek, určitě doporučujeme navštívit zajímavou dřevěnou **rozhlednu Špulka** nedaleko Benešova. Z výšky třiceti metrů je odtud nádherný výhled na malebnou středočeskou krajinu a za dobrých podmínek je prý možné dohlédnout až na Sněžku.



Další nádherné pohledy vám jistě nabídne **vyhlídka Solenická podkova**, nacházející se mezi přehradami Kamýk a Orlík. Jedná se o jednu z nejhezčích vyhlídek na Vltavu, konkrétně pak na její úžasný meandr u obce Solenice.



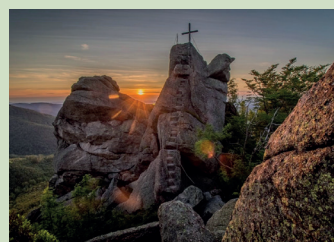
Svým rozhledem vás jistě nezklame ani **kopec Lovoš** v Českém středohoří. Na jeho vrcholu

se nachází vyhlídková plošina s turistickou chatou, kde můžete v klidu posedět a kochat se nádhernou krajinou.

V České republice se nachází spousta krásných vrcholů, nás ale nejvíce zaujal šumavský **Třístoličník**, a to hlavně díky jeho netradičním skalním útvarům. Jeho špička připomíná tři trůny, na nichž podle pověsti v minulosti seděli králové Čech, Rakouska a Bavor a společně se radili o podobě hranic.



O něco níže položený, ale neméně krásný je **Ořešník** v Jizerských horách, na němž se nachází majestátný kříž, který v roce 1819 postavili františkáni z kláštera v Hejnicích.



Všichni milovníci skal a horských vrcholů by měli navštívit také **Svatošské skály** u Karlových Varů. Ty zaujímají rozlohu dvou hektarů a svými tvary připomínají svatební procesí.

Věděli jste, že hned za hranicí Prahy leží podzimní království? Řeč je o **Voděranských bučích** u Jevanského potoka, které doslova vybízejí k podzimní procházce. Koruny mohutných bukových stromů tu na podzim krásně zezlátnou a les tak získá báječnou atmosféru. V okolí Prahy ještě zůstaneme, návštěvu si určitě zaslouží také **Průhonický zámecký park**, který je jedním z největších přírodně krajinářských parků v Evropě. Jeho největší dominantou je sbírka rododendronů čítající okolo osmi tisíc kusů.



Naším posledním tipem je **Arboretum Sofronka** na okraji Plzně, kde se nachází více než šedesát druhů borovic z celého světa.

Odhaduje se, že až 30 až 50 % veškerých ... viz tajenka.

Soutěž je určena zaměstnancům Pražských služeb.

POMUCKA: ADRIA, AIN, AMBRA, AVATAR, PHARMOR	PŘÍPRAVEK NA NÁBYTEK	HOŘLAVÁ LÁTKA	INICIÁLY HEREČKY BALZEROVÉ		LEDVOVÝ KOTEL	OFUKY	TROPICKÝ OVOČNÝ STROM	OBYVATEL ÍRSKA SLOVENSKY		STUDIJNÍ POBYT	DOSTIHOVÝ PES	DRAVÝ PTÁK	BOŽSKÉ VTĚLENÍ DO BYTOSTI	ČÁST TENISOVÉHO UTKÁNÍ	INICIÁLY FOTBALISTY ROSICKÉHO	HRDINKA WAGNEROVY OPERY	ŽENSKÉ JMÉNO 3. 6.
KMENY SLOVEN.			PRIMITIVNÍ BODNÁ ZBRÁN					SEHNAT EXPRES.									
OTROK ZASTAR.			NÁJEZDNÍK INICIÁLY MODERÁTO- RA ANDĚLA					OCELOVÝ NOSNÍK									
OBČANSKÝ PRŮKAZ ZKR.			VOJENSKÁ HODNOST ZKR. NADUTEK					HLEDAT VEDOUČÍ HOVOR.							SIBÍŘSKÁ ŘEKA IN. HUDEB- NÍKA MERTY		
ZOLÚV ROMÁN					TRHAVINA HODNOTA ZASTAR.						OTEC ZASTAR. ČELIST LYZ. VÁZANÍ			ŠPATNOSTI HUDEBNÍ ŽANR			
DŘEVĚNÉ STROPY			VYKROČIT INIC. SKLAD. STRAUSSE							DOKTOR FARMACIE ZESÍLENÝ ZÁPOR							
VONNÝ VÝMĚŠEK VORVANĚ						JADERSKÉ MOŘE ZAST. NAPUHLÉ MÍSTO					CHEM. ZN. RADIA LETADLA ZASTAR.			INICIÁLY TENISTY AGASSIHO TOHLE			
	SDRUŽENÍ RODIČŮ A PŘÁTEL ŠKOLY ZKR.	HLAVNÍ MĚSTO NORSKA PARAZIT					MALÉ ZRANĚNÍ ASPIK						INIC. SPIS. TIGRIDA NĚMECKÝ FILOZOF			RYBÁŘOVA POTŘEBA	CITOSLOVCE POCHOPENÍ
JIHO- SLOVAN			ESTONSKÝ OPER. PĚVEC SUDOKO- PYTNÍK				EXTERIÉR JIHO- ASUSKÝ STROM							OCHRANNÝ SVAZ AUTORSKÝ TÝM ANGL.			
INICIÁLY MODERÁT. ONDRÁČKA			NENASY- TOVÉ PŘADNÁ ROSTLINA							MONGOLSKÝ PASTEVEC RÁMOVÁ PILA					ZN. AMPÉR- HODINY NÁDOBA NA KRMIVO		
DRUH PSA					KLOUB ZASTAR. OKOLO BÁSNICKY						ŽENSKÉ JMÉNO SEKNOUTI						
KLENOT						CUPITAT NÁVŠTĚV- NÍK					ŠACHOVÝ VELMISTR TYP ANGLICKY					ZVUK HODIN	ZEMSKÉ PÓLY
	ZRANĚNÍ	HYDROXID SODNÝ OPAK NAHOŘE					PŘIJÍMAT DO KŘEŠT. CÍRKVE HAD						JMÉNO HERCE DAMONA KÚLNA NÁŘ.				
KONČETINA			STYL SKOKU DO VÝŠKY STRČENÍ				ASUSKÁ ŘEKA KDESI BÁSN.							KINO ZASTAR. VÝKLENEK			
RANNÍ VLÁHA					ŠTOLA KRYSTALIC- KÁ BRÍD- LICE					BOD V DŽUDU ZÁPOR, NA- BITÁ ČÁST.					ČESKÁ MĚNA ZKR. VŮDCE		
ZPĚVNÍ HLAS				STANISLAV DOMÁCKÝ ZNAČKA KOSMETIKY						NÁSLEDOV- NÍK A TAK PODOBNÉ							
TUJE BOTAN.					JM. HER. HA- DRBOLCOVÉ RÁMOVÉ PILY						OSTRÉ PŘÍZVUKY SPISY						
	DEPOZICE	SLEPÍČÍ CITO- SLOVCE BREČET					NÁZEV MUZIKÁLU PROUD						INIC. BÝV. POL. RAŠINA ANGLICKÁ DEL. MÍRA			KRYTÝ NAKLADNÍ VŮZ	ÚKONY V KOPANÉ
ÚŘAD PRÁCE ZKR.			PRACOVAT S PLUHEM DRZÉ				SMOTKY VLÁKEN NETEČNÝ PLYN (XE)							LÉTAJÍCÍ TALÍŘ PŘÍMĚSI VE VZDUCHU			
NEJVĚTŠÍ SUCHO- ZEMSKÝ SAVEC					JEDOVATÁ LÁTKA ODVETY						BOJOVÉ UMĚNÍ ???-CHI ÚKAZY				URANOVÉ DOLY ZKR. ŽEN. JMÉNO		
INTERNE- TOVÁ DEBATA				DRUH ZELENINY FRANCOUZ. ŘEKA					VÝROČNÍ TRH ORGÁN ČICHU								
OZDOBY							ZEŠÍLENÝ ZÁPOR ZNAČKA MOLYBDENU						AUSTRALSKÝ DIVOKÝ PES SLOVENSKÁ POLNÍ MÍRA				
KULIT						TÝKAJÍCÍ SE MOČÍ ŽEN. ROD								SVAZEK OBLÍ			
ŘECKÉ HLAVNÍ MĚSTO						INICIÁLY SPISOVA- TELE NEFFA		MPZ SÝRIE					ČAROVÉ KÓDY				

Výherci z minulého čísla: Mgr. Vítězslav Valenta, Ing. Petr Urban, Stanislav Havlena

Tajenku zašlete nejpozději do 30. listopadu 2020 na e-mail: infokontejner@psas.cz, v předmětu nezapomeňte uvést: „JK křížovka“ a v e-mailu uveďte adresu bydliště. Hraje se o 3 POUKÁZKY NA ODBĚR 20 L PHM NA ČERPACÍ STANICI V AREÁLU NAŠÍ FIRMY.